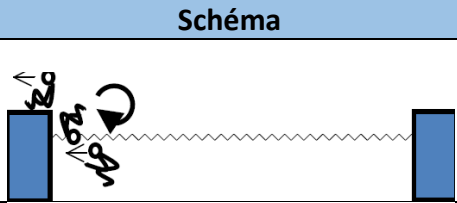
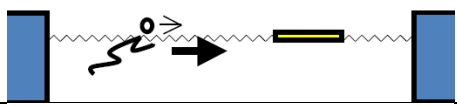
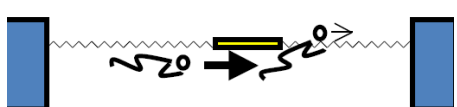
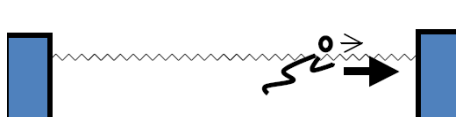
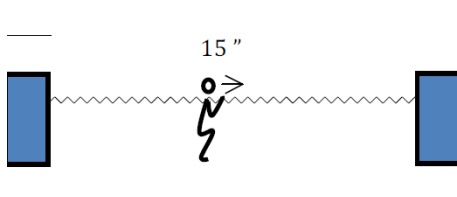
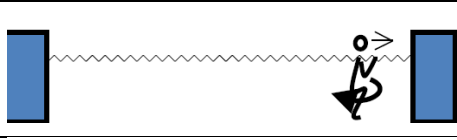
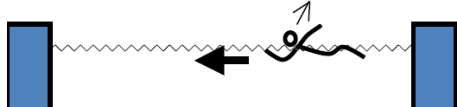
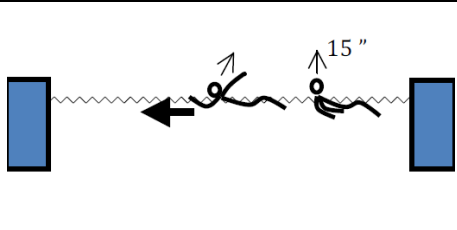
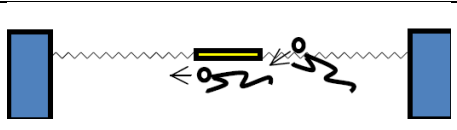
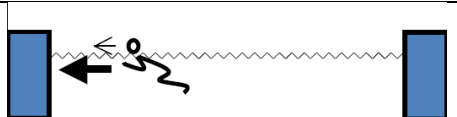


## Evaluation de l'Attestation Savoir Nager en Sécurité (A.S.N.S.)

Les étapes à réaliser	Schéma	Indication pour l'évaluation
1 - À partir du bord de la piscine, entrer dans l'eau en chute arrière.		L'élève, à partir d'une position accroupie, entre par les fesses, ou le dos orienté vers la surface de l'eau, et reste dans l'axe de la chute.
2 - Se déplacer sur une distance de 3,5 m en direction d'un obstacle.		Déplacement libre
3 - Franchir en immersion complète l'obstacle sur une distance de 1,5 m.		L'immersion du corps doit être complète. Aucune partie du corps du nageur ne doit toucher l'obstacle
4 - Se déplacer sur le ventre sur une distance de 15 m.		Déplacement libre sans contrainte temporelle.
5 - Au cours de ce déplacement, au signal sonore, réaliser un surplage vertical pendant 15 secondes puis reprendre le déplacement pour terminer la distance des 20 m.		Position verticale statique ou dynamique ; visage et voies respiratoires émergées.
6 - Faire demi-tour sans reprise d'appuis et passer d'une position ventrale à une position dorsale.		Ne pas toucher le fond ou le mur. Sans reprise d'appui solide (fond du bassin, bord, ligne d'eau ou objet flottant).
7 - Se déplacer sur le dos sur une distance de 20 m.		Déplacement libre sans contrainte temporelle.
8 - Au cours de ce déplacement, au signal sonore réaliser un surplage en position horizontale dorsale pendant 15 secondes, puis reprendre le déplacement pour terminer la distance des 20 m.		Position horizontale dorsale statique avec ou sans action de stabilisation ; voies respiratoires émergées
9 - Se retourner sur le ventre pour franchir à nouveau l'obstacle en immersion complète.		L'immersion du corps doit être complète. Aucune partie du corps du nageur ne doit toucher l'obstacle.
10 - Se déplacer sur le ventre pour revenir au point de départ.		Déplacement libre sans contrainte temporelle.
11 - S'ancrer de manière sécurisée sur un élément fixe et stable.		Le nageur peut attendre les secours.