



**Relais**

**N°21  
Janvier 2014**

## **Relais Sport co.**

### **◆ Relais « Ramène ballon »**

#### **But**

Etre la 1<sup>ère</sup> équipe à ramasser le ballon.

#### **Matériel**

1 jeu de chasubles par équipe.

1 ballon par équipe (2 ballons identifiables et différents).

1 cerceau par équipe.

2 fanions sur jalon (à planter).

#### **Espace**

Cour ou terrain en herbe.

#### **Organisation / Déroulement**

Les équipes sont en colonnes derrière le lanceur qui est dans son cerceau.

Au signal du meneur, les lanceurs lancent leur ballon devant eux dans un angle de 60° environ.

Leurs partenaires se précipitent aussitôt, passent par la porte, formée par 2 fanions, et située à 25 m des cerceaux.

Ils récupèrent le ballon lancé par le joueur adverse et au moyen de passes viennent le déposer dans leur cerceau.

Chacun des équipiers doit exercer un fois lanceur.

#### **Variante**

Le lanceur après avoir lancé le ballon reste dans le cerceau jusqu'à réception du ballon.

