

LES CONTRAINTES COMME RESSOURCES EN ACROSPORT

DIFFERENTES UTILISATIONS ENVISAGEES :

- **Elaborer des cartes à partir du tableau de contraintes**
Demander aux groupes d'en tirer 1 ou plusieurs au sort : de façon orientée par rapport à des titres de boîtes ou non.
Les cartes deviennent les contraintes à respecter dans l'élaboration de l'enchaînement de fin de cycle ou de fin de leçon...

- **Elaborer des cartes à partir du tableau de contraintes**
Situation de match avec une carte tirée au sort par le 1^{er} groupe : 30''/ 45'' pour construire la figure.
Le 2nd groupe garde cette figure et tire une autre carte qu'il doit rajouter à la 1^{ère} figure.

- **Elaborer des cartes à partir du tableau de contraintes**
Les utiliser comme variables – ou + lors des S°

- **Jeu de l'oie**

- **Construction d'un enchaînement et exploitation d'un nomogramme.**