

**ATHLETISME EN SALLE**  
Départemental Benjamins/Minimes

<b>DATE</b>	<b><u>Mercredi 18 décembre 2024</u></b>												
<b>LIEU</b>	Halle des sports PLOERMEL												
<b>HORAIRES</b>	<b>Rendez-vous et vérification des engagements : 11h30</b> Nous vous demandons <b>d'être ponctuels</b> pour éviter de terminer à une heure tardive. A votre arrivée, vous devrez valider vos inscriptions et les épreuves au secrétariat.  Début de la compétition : 12h00												
<b>INSCRIPTIONS</b>	<b>Inscription OBLIGATOIRE sur USPORT jusqu'au lundi 16 décembre, 23h55.</b>												
<b>CLASSEMENT</b>	Les récompenses seront remises en fin de championnat.												
<b>LES EPREUVES</b>	<b>NOUVEAU !!!</b> Les championnats s'organisent sous forme de triathlons individuels : - Triathlon classique : une course + un saut + le lancer de poids - Triathlon de spécialités courses : 2 courses + 1 concours - Triathlon de spécialités sauts : 1 saut vertical + 1 saut horizontal + 1 course ou le lancer de poids NB : Ces épreuves sont similaires au Régional et National.  L'athlète qui n'effectue pas ses 3 épreuves ne sera pas classé.												
<b>HAUTEUR ET ESPACE DES HAIES</b>	<table><tr><td><b>BF</b></td><td>Ht : 0.65 m</td><td>Esp : 7.50 m</td></tr><tr><td><b>BG</b></td><td>Ht : 0.65 m</td><td>Esp : 7.50 m</td></tr><tr><td><b>MF</b></td><td>Ht : 0.76 m</td><td>Esp : 7.50 m ou 8.00 m (5 haies)</td></tr><tr><td><b>MG</b></td><td>Ht : 0.84 m</td><td>Esp : 8.00 m ou 8.50 m (4 haies)</td></tr></table>	<b>BF</b>	Ht : 0.65 m	Esp : 7.50 m	<b>BG</b>	Ht : 0.65 m	Esp : 7.50 m	<b>MF</b>	Ht : 0.76 m	Esp : 7.50 m ou 8.00 m (5 haies)	<b>MG</b>	Ht : 0.84 m	Esp : 8.00 m ou 8.50 m (4 haies)
<b>BF</b>	Ht : 0.65 m	Esp : 7.50 m											
<b>BG</b>	Ht : 0.65 m	Esp : 7.50 m											
<b>MF</b>	Ht : 0.76 m	Esp : 7.50 m ou 8.00 m (5 haies)											
<b>MG</b>	Ht : 0.84 m	Esp : 8.00 m ou 8.50 m (4 haies)											
<b>CONCOURS DE HAUTEUR</b>	Organisation de 2 concours <b>1 féminin (BF - MF) et 1 masculin (BG – MG)</b> 1 <sup>ère</sup> barre à : 1,00 m pour les BF et 1,10 m pour les MF 1 <sup>ère</sup> barre à : 1,10 m pour les BG et 1,20 m pour les MG.  Puis montée de barre de 5 en 5 au début.												

## COMPOSITION DES EQUIPES

L'équipe est composée de 5 athlètes maximum (4 minimum).  
Le classement est établi par addition des points des 4 meilleurs athlètes. (en cas d'égalité, c'est le total du 4<sup>ème</sup> qui départagera).

4 à 5 triathlons doivent composer l'équipe en respectant les contraintes suivantes :

- 2 triathlons classiques minimum
- 2 triathlons spécialités courses maximum
- 2 triathlons spécialités sauts maximum

## JURY

Chaque établissement participant devra fournir :

- **2 jurys adultes**
- **1 jury jeune (au minimum)** – Il est souhaitable qu'il(s) fasse(nt) la formation le matin (surtout en cas de qualification au nationale)

## QUALIFICATION

Un athlète est qualifié pour le championnat régional dès lors qu'il a effectué un minimum de 55 points sur son triathlon.

Une équipe ayant réalisé 220 points sera qualifiée pour le régional.

Le podium de chaque catégorie sera également qualifié automatiquement.

De plus, la commission régionale pourra éventuellement repêcher des équipes.

## PROCHAINES COMPETITIONS

Mercredi 15 janvier 2025 – Régional à Rennes (35)

4 et 5 février 2025 – National à Saint Briec (22)

- **Horaires des épreuves**

12h00 : Mise en place du jury et début de la compétition

**12h00 : 1<sup>ère</sup> rotation**

Hauteur : Benjamins et Minimes garçons  
1<sup>ère</sup> barre à 1 m 10  
Longueur : Benjamins  
2 sautoirs  
Poids : Minimes Filles  
Vitesse (50m) : Benjamins

**13h00 : 2<sup>ème</sup> rotation**

Longueur : Minimes garçons  
T.S. : Benjamins et Minimes Filles  
Poids : Benjamins  
Vitesse (50m) : Minimes Filles

**14h00 : 3<sup>ème</sup> rotation**

Hauteur : Benjamins et Minimes Filles  
1<sup>ère</sup> barre à 1 m  
Longueur : Benjamins : 2 sautoirs  
Poids : Minimes Garçons  
Vitesse (50m) : Benjamins

**15h00 : 4<sup>ème</sup> rotation**

Longueur : Minimes filles  
T.S. : Benjamins et Minimes garçons  
Poids : Benjamins  
Vitesse (50m) : Minimes Garçons

**15h30 :**

Course de haies dans l'ordre : BF – BG – MF – MG

**16h00 :**

1 000m – Ordre suivant les catégories disponibles.

## Formation de JUGE ELEVES

### Jury Jeunes

### ATHLETISME



- **Date** : Mercredi 20 décembre
- **Lieu** : Lycée Lamennais PLOERMEL rdv salle de sport du lycée, st armel.  
**Erwan Guillard 0609642531**
- **Horaires** :  
Rendez-vous : 8h45  
Fin de la formation : 11h
- Cette formation s'adresse aux catégories suivantes :
  - Benjamins 2<sup>ème</sup> année
  - Minimes 1<sup>ère</sup> année
  - Minimes 2<sup>ème</sup> année
- Elle concernera : Les principaux règlements de l'athlétisme et cette formation sera validée par le comité en fin de journée.
- La formation s'effectuera en deux temps :
  - 1<sup>ère</sup> partie théorique en salle : 9h – 11h
  - 2<sup>ème</sup> partie pratique sur la compétition même.
- Pique-nique fourni par l'UGSEL Morbihan.

### **ATTENTION**

Inscription **OBLIGATOIRE** de vos élèves Jeunes Officiels sur Usport avant le lundi 18 décembre 2023

#### Procédure d'inscription

- Se rendre sur Ugselnet
- Cliquer sur Usport
- Cliquer sur l'onglet « Jeunes Officiels »

