



Les relais  
proposés  
sont à  
adapter en  
fonction  
des cycles.

## Relais avec handicap

### Handicap visuel : « L'aveugle »

#### But

Courir ou marcher en ligne droite, les yeux bandés, avec l'aide d'un guide. Chaque enfant de l'équipe doit jouer les deux rôles.

#### Matériel

Plots, foulards ou témoins.

#### Organisation / Déroulement

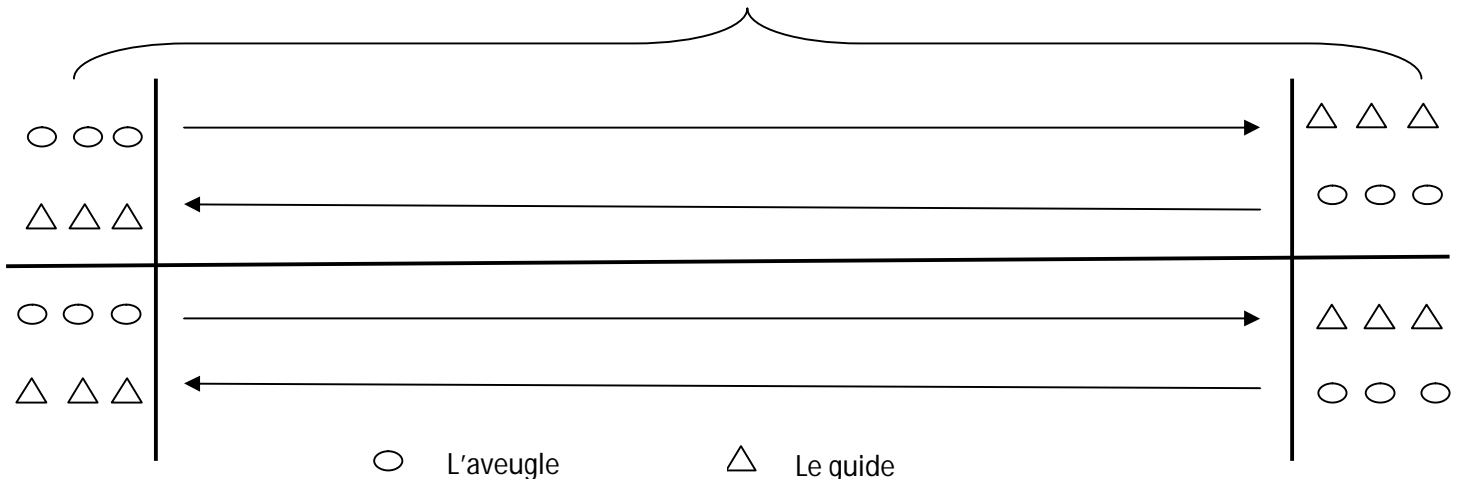
Les enfants sont en binôme. L'un est le guide, l'autre l'aveugle (manche 1), inverser les rôles (manche 2).

Le guide et l'aveugle (yeux bandés) sont côte à côte sur la ligne de départ (aucun contact pendant la course).

Le relais s'effectue en navette. L'aveugle court ou marche un témoin (ou un foulard) à la main. Le guide, à proximité, l'aide de la voix. Arrivé au bout de sa course, il transmet le témoin à un partenaire qui effectue le chemin en sens inverse.

Les deux premiers se replacent en inversant les rôles.

15 m à 20 m



## **Variables**

- La distance à varier, parcourir.
- La distance entre le guide et l'aveugle est de plus en plus grande.
- Le guide se tient à un point fixe tout au long du trajet.



Pas plus de trois équipes en parallèles.

Au delà, les aveugles n'arrivent plus à reconnaître la voix qui les concerne.

## **Variante**

- Jalonner le parcours de foulards à ramasser.

Lorsqu'un aveugle arrive à proximité d'un foulard, l'aveugle le lui indique par un mot, une onomatopée ou un bruit particulier. A ce « son », l'aveugle sait qu'il doit s'arrêter et fureter avec ses mains pour ramasser le foulard.