

# L'accompagnateur à vélo

(Sortie hors école)



Document réalisé par les enseignants de  
l'école Sacré Cœur de Noyal-Muzillac

**UGSEL**  
MORBIHAN

## ➔ Rôle de l'accompagnateur

L'activité vélo s'inscrit dans une démarche d'apprentissage ; l'accompagnateur se doit donc d'adopter une posture d'éducateur en se montrant vigilant, rassurant et encourageant.

Le rôle de l'accompagnateur est :

- De participer à la sécurité du groupe.
- D'anticiper et réguler les problèmes posés par la circulation en groupe.

En cas de comportement dangereux ou de non-respect des consignes, l'accompagnateur se doit de faire preuve d'autorité et doit prévenir l'enseignant.

## ➔ f'accompagnateur à l'avant du groupe

Il donne les signaux pour annoncer le changement de direction et prévient des dangers.

Il donne le rythme afin de s'adapter au plus lent et garder une distance d'au moins 150 mètres avec le groupe précédent.



Le cycliste en difficulté trouvera plus de courage s'il est placé à l'avant plutôt qu'en fin de peloton.

## ➔ f'accompagnateur à l'arrière du groupe

Il protège le groupe des véhicules :

- En se décalant légèrement sur la gauche sans gêner la circulation.
- En prévenant de l'arrivée d'une voiture.

Il observe l'état du groupe et intervient si besoin (pour changer les enfants de place par exemple).



Ne jamais aider un élève en le poussant.

Ne pas surcharger les enfants de consignes afin qu'ils puissent appliquer ce qu'ils ont appris en classe.

En cas de problème technique ou chute, toujours rester avec le groupe entier. Ne jamais laisser partir des enfants seuls.

## ➔ f'accompagnateur en voiture

Il suit les groupes en voiture balai avec les feux de détresse.

Il prendra un élève dans sa voiture en cas de problème, **si accord des parents**, avec l'aval de l'enseignant.

## ➔ Equipement

L'accompagnateur devra être muni d'un casque et d'un gilet jaune comme les enfants.

Il est indispensable que l'accompagnateur soit en possession d'un téléphone portable.

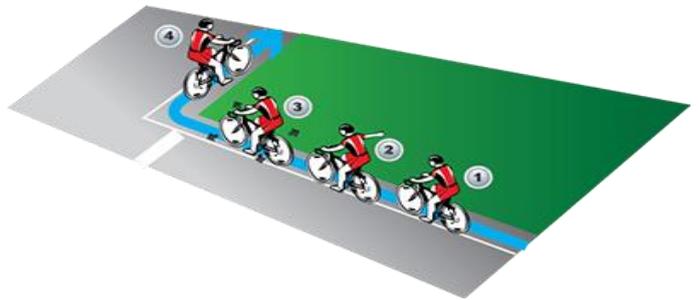
# la circulation en groupe

## ⇒ Circuler

Les élèves circulent serrés en file indienne par groupe de 6 élèves maximum à 70 cm du bord de l'accotement. Une distance de minimum 150 mètres est maintenue entre chaque groupe afin de permettre à un véhicule qui double de se rabattre entre deux groupes.

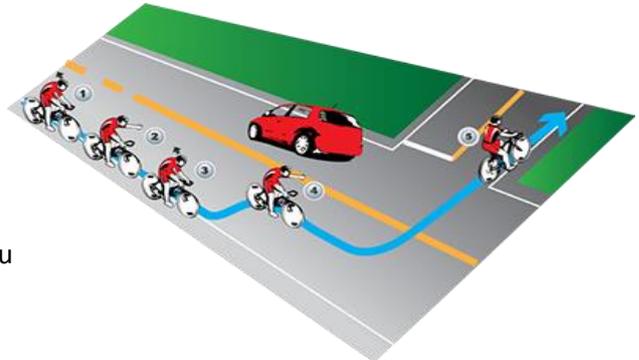
## ⇒ Tourner à droite

Contrôler derrière (regarder par-dessus l'épaule).  
Signaler en tendant le bras.  
Tourner en cédant le passage aux piétons (le cas où).



## ⇒ Tourner à gauche

Contrôler derrière.  
Signaler son intention en tendant le bras.  
Contrôler de nouveau.  
Se placer au milieu de la chaussée en tendant le bras.  
Rechercher la règle relative à la priorité qui s'applique à l'intersection.  
Contrôler à gauche.  
Une fois au centre de l'intersection, contrôler à droite puis au centre.  
Tourner en cédant le passage aux piétons si besoin.  
Attendre sur le bas-côté si une voiture arrive.



## ⇒ la montée

Monter à son rythme.  
Les premiers arrivés en haut de la côte attendent le reste du groupe sur le bas-côté en veillant à être bien visible.  
L'accompagnateur attend le dernier du groupe.

## ⇒ Traverser une route à un stop.

L'accompagnateur se place au niveau du stop.  
Les élèves se placent deux par deux de front et traversent au signal de l'accompagnateur.

Ecole

Coordonnées de l'accompagnateur

Adresse

Chef d'établissement

Date

## Sortie vélo

Je soussigné(e) ....., déclare avoir pris  
connaissance du document « l'accompagnateur à vélo ».

J'encadre et accompagne le groupe (classe de .....) sous la  
responsabilité de ..... (enseignant de la classe) et m'engage à  
respecter les consignes de sécurité.

Signature

## Agrément – Sortie à vélo

Je soussigné(e) .....

Chef d'établissement de l'école : .....

.....

autorise Mr, Mme : .....

à participer à l'encadrement de la sortie vélo, après lui avoir communiqué l'ensemble des informations relatives au trajet, à la sécurité.

Date de la sortie : .....

Lieu (trajet) : .....

et au vu de ses compétences, lui donne l'agrément.

L'intervenant travaille dans un établissement catholique d'enseignement.

Il s'engage à en respecter le projet éducatif avec ses orientations.

Il travaille en lien avec le chef d'établissement et les enseignants responsables des activités proposées.

L'intervenant assure la sécurité du groupe d'élèves qu'il anime par une surveillance continue.

Fait à : .....

Le : .....

Signature  
de l'accompagnateur

Cachet  
de l'école

Signature  
du Chef d'établissement